Preguntas Frecuentes

Esperamos que estas preguntas le ayuden a prepararse para la experiencia de su campista en Unalayee! Si tiene otras preguntas, no dude en contactar nuestra oficina a través de office@gocampu.com

P: ¿Dónde duermen los campistas durante su estancia en Unalayee?

R: La mayoría de los campistas elijen dormir en el suelo, bajo las estrellas con sus compañeros de grupo. Dormir afuera con amigos es parte de la experiencia Unalayee. Algunos campistas traen sus propias tiendas de campaña para dormir. Unalayee provee lonas para dormir debajo cuando el clima sea lluvioso, y también tenemos plataformas techadas, solamente para utilizar en caso de climas severos. Los campistas duermen en bolsas de dormir, encima de colchonetas para acampar. Aunque siempre es agradable tener equipo propio, Unalayee tiene muchas bolsas de dormir y colchonetas que los campistas pueden pedir prestado en cuanto lleguen al Campamento. No hay necesidad de reservar dicho equipo por adelantado.

P: ¿Cómo se prepara la comida en Unalayee?

R: En Unalayee todos ayudan a cocinar y a limpiar en cada comida. Los campistas se dividen en grupos de entre 8 y 10 personas, quienes se juntan para cada comida y comparten las tareas de preparación, cocinando sobre una fogata y lavando con agua calentada sobre el mismo fuego. La preparación, la experiencia de comer y la limpieza son completamente afuera!

P: ¿Qué tipo de comida se sirve en Unalayee?

R: En el Campamento Unalayee entendemos que todos los campistas tienen preferencias y restricciones distintas con respecto a los alimentos. Somos muy sensibles con personas vegetarianas y veganas, así como también a los que no comen gluten, lácteos, y a las alergias a las nueces. Particularmente con las alergias, podemos hacer un mejor trabajo asegurándonos que su campista coma solamente cosas que le hacen bien, si nos notifican con anticipación de la alergia.

Creemos que una comida sana puede o no contener carne, por lo que tenemos varias opciones vegetarianas en nuestro menú. En la base del campamento, el menú incluye comidas como: avena, panqueques, huevos, papas, pan francés, cereal frío, bagels, pan tostado, fruta, sándwiches (atún, huevo, queso, mantequilla de maní y mermelada), ensalada de pasta, hot dogs, hamburguesas, puré de papa, papas a la francesa (fritas), macarrones con queso, “sloppy joes” (hamburguesa de carne molida sazonada), arroz con verduras, quesadillas, espagueti, pan de ajo, ensalada, y una variedad de postres.

Durante las excursiones, el menú varía dependiendo en la caminata, pero algunos ejemplos son: crema de trigo, avena, cereal frío, fruta, galletas saladas, queso, salami, atún, frijoles con arroz, sopa, macarrones con queso, pasta, puré de papa y muchas botanas para el sendero!

P: ¿Mi campista estará en un grupo con otros de su edad? ¿Como se forma los grupos?

R: En Unalaaye creemos firmemente que el campamento es una gran oportunidad para que los niños construyan relaciones y aprendan a trabajar con personas distintas a ellos. Aunque intentamos agrupar a los niños para que ninguno sea el único de su edad o de su género, también creemos que el estar en grupos mixtos es un reto para que nuestros campistas crezcan y a fin de cuentas aprovechar más su experiencia. A pesar de que intentamos acomodar a los campistas en grupos con sus compañeros, existen situaciones fuera de nuestro alcance, como cancelaciones de última hora, lo cual podría cambiar inesperadamente la composición del grupo. Las habilidades de los campistas en las caminatas varía enormemente- incluso entre niños de la misma edad. Pensamos que ir en caminatas con personas con habilidades diferentes a las de uno mismo, es parte importante de la experiencia de aprendizaje que Unalayee tanto adora.

P: ¿Qué tanto va a mochilear (caminar) mi campista?

R: Los "mochilazos" (excursiones/caminatas con mochila) son esenciales en nuestro programa, y los campistas caminarán a partir del momento en que se bajen del camión en el día uno. La caminata para entrar al campamento es crucial para la experiencia Unalayee; permite a los campistas adentrarse completamente en la naturaleza desde el principio, dándole la oportunidad a los miembros del personal (guías) de evaluar las habilidades físicas de cada campista para poder diseñar las caminatas y sus retos apropiadamente para cada grupo. La distancia de cada excursión dependerá de las habilidades físicas de los campistas, y del tamaño de reto que decidan enfrentar. Todos los campistas deberán caminar alrededor y a través del campamento base para ir de una actividad a otra.

P: ¿Cómo se determinan las rutas para las excursiones?

R: Los diferentes itinerarios serán finalizados hasta poco antes de que inicien las excursiones. Esto se debe a que diseñamos cada una de acuerdo a las habilidades y necesidades de los campistas del grupo. Durante los primeros días, observamos cuidadosamente a cada campista para obtener la información sobre sus habilidades, y de acuerdo a eso, adaptamos la ruta. Así mismo, tomamos en consideración las cambiantes condiciones de la naturaleza (nieve, incendios, niveles de ríos, restricciones del servicio del bosque, etc.) cuando planeamos las rutas. La seguridad de nuestros campistas es lo más importante, y diseñamos las rutas (y modificamos de ser necesario) de una manera que ésta sea siempre la prioridad número uno.

P: ¿Las excursiones mochileras de Unalayee son seguras?

R: La salud y bienestar de nuestros campistas es la prioridad más alta en Unalayee. Sin embargo, es importante reconocer que hay, y siempre habrá cierto grado de riesgo en la naturaleza del Programa Unalayee. Excursiones mochileras en las que nos adentramos en áreas naturales por más de un día, a menudo por senderos empinados y rocosos, son la esencia de nuestro programa. Nuestros campistas y personal van a lo profundo de la naturaleza en viajes de entre 3 y 30 días, donde el médico profesional

más cercano puede encontrarse a más de 24 horas de distancia y accesible sólo por radio bidireccional. Nuestros viajes a veces toman rutas fuera de los senderos, donde el terreno puede ser variable, y los campistas pueden encontrar nieve, campos de rocas, terreno suelto, o tener que cruzar ríos.

El campamento Unalayee ha invertido en la calidad de sus prácticas de manejo del riesgo, al participar en el Entrenamiento de Manejo del Riesgo, ofrecido por la Escuela Nacional de Liderazgo al Aire Libre (NOLS, por sus siglas en inglés), una organización con más de 50 años de experiencia manejando el riesgo en ambientes naturales. Nos hemos dedicado a crear, a través de políticas y procedimientos de administración de riesgo, un entrenamiento apropiado para nuestro personal, tanto del manejo de dicho riesgo, como de toma de decisiones en el campo, planeación de excursiones adecuadas para las habilidades de los campistas, y revisando todos los incidentes y accidentes posibles en el campo. Hemos invertido tiempo y recursos en estas prácticas por que la salud y el bienestar de nuestros participantes es nuestra mayor prioridad. Como resultado, estamos muy orgullosos de nuestro record impecable de seguridad.

P: ¿Cuáles son los criterios esenciales de elegibilidad para participar en el programa del Campamento Unalayee para niños?

R: Cada participante debe…

- Moverse a través de varios terrenos, incluyendo, aunque no limitado a: senderos de tierra, campos de rocas, campos con nieve, y cruzar arroyos independientemente o con la ayuda de un compañero.
- Cargar una mochila con sus objetos personales para un viaje de mochileros de dos noches.
- Entender y aplicar los principios de seguridad del “backcountry” (áreas naturales).
- Percibir efectivamente, entender y seguir instrucciones para que sean capaces de ejecutar exitosamente las técnicas para el manejo de riesgo apropiadas, con las cuales muchas veces no están familiarizados.
- Mantenerse alerta y concentrado por posibles peligros mientras se realiza el viaje de mochilero, tales como riesgo de tropezar, acantilados, tierras sueltas, nieve, y corrientes de agua fuertes.
- Trabajar efectivamente como parte de un equipo/familia. Esto puede incluir resolución de problemas y disposición para aceptar diferencias.
- Contribuir a un ambiente de aprendizaje seguro; ningún tipo de acoso a los demás, por ningún motivo.
- Estar dispuesto y capaz de participar en las tareas diarias del grupo.
- Aprender y participar técnicas de “Leave no trace” (No dejar huella)
- Aprender y realizar de una manera segura las habilidades para acampar necesarias para mantenerse saludables y seguros, incluyendo mantenerse bien hidratados y bien alimentados, protegerse a sí mismos de los elementos (sol, lluvia, etc.), y evitar los daños ambientales, tales como hipotermia y quemaduras por el sol.
- Vivir en un ambiente natural remoto por 10 o 15 días, en donde las condiciones varían dependiendo del clima.

P: ¿De que temperatura necesita mi campista su bolsa de dormir?

R: La temperatura por las noches puede disminuir bastante, especialmente al principio del verano. Recomendamos una bolsa de dormir de mínimo 20 grados (F) o una mejor. También recomendamos bolsas de dormir que sean compactas, para facilitar su transporte en las mochilas durante las excursiones. Si su campista no tiene una bolsa de dormir satisfactoria, puede pedir prestada una, al llegar al campamento U.

P: Mi campista no tiene una mochila para excursiones mochileras. ¿Nos gustaría pedir prestada una de Unalayee, la tenemos que reservar con anticipación?

R: Entendemos que muchos campistas principiantes no tendrán la mochila adecuada para excursiones de más de un día en áreas naturales. Por lo tanto, tenemos muchas disponibles para campistas de todos los tamaños, que podrán pedir prestadas una vez que lleguen al campamento. No es necesario reservar con anticipación. Al llegar, equiparemos a cada campista con una mochila del tamaño adecuado.

P: ¿Mi campista necesita llevar su propia lona o casa de campaña?

R: Aunque algunos campistas eligen traer su propia tienda de campaña al Campamento Unalayee, no es un requerimiento. Unalayee provee con lonas para dormir y guardar el equipo de los campistas.

P: ¿Mi campista podrá utilizar su teléfono celular como cámara?

R: No. Uno de los valores centrales del Camp Unalayee es la *inmersión en la naturaleza*, y eso implica "desconectarse" – alejarse de las tecnologías que ocupan tanto de nuestro tiempo. En general los aparatos electrónicos no están permitidos en Unalayee. Su campista podrá traer consigo una cámara digital para tomar fotos. Favor de asegurarse de tener baterías cargadas o traer repuestos, ya que en el campamento no hay lugar para recargarlas. También alentamos a los campistas a traer cámaras de rollo o desechables.

P: He escuchado que ofrecen "solos". ¿Qué significa esto para mi campista?

R: En Unalayee ofrecemos dos tipos de experiencias "solos". En algunas excursiones los guías mantienen a los campistas caminando a unos 15 o 20 minutos entre ellos para ayudarles a observar y experimentar la naturaleza de una manera más profunda. Dichas excursiones se llevan acabo siempre en senderos bien establecidos, y un miembro del personal (guía) camina al frente y otro detrás del grupo.
Algunas excursiones también ofrecen una experiencia de 24 horas "solos". Los campistas jamás están obligados a participar en estas excursiones o los "solos". Antes de comenzar un "solo" de 24 horas, se establecen claramente las reglas de la experiencia, incluyendo qué hacer en caso de emergencia, dónde y cómo encontrar a sus guías.
Cada campista es colocado en su propio espacio y no está permitido salir de su zona durante la experiencia del "solo", excepto en caso de emergencia. Aunque cada zona no es visible a las demás, todas se encuentran a un grito de distancia de la zona del guía. A cada campista se les entrega su ración de comida para las 24 horas.

P: ¿Qué pasa si tengo que cancelar mi registro?

R: Para apartar su lugar, se pide un depósito de $200 por campista. Este depósito no es reembolsable después del 1ro de Junio. Hay un costo de $100 para cualquier tipo de cancelación (se tomará del depósito). No se hará ningún reembolso si se hace la cancelación 30 días antes o menos de que inicie la sesión. Cancelaciones por motivos de emergencias médicas o enfermedades, acompañadas por un justificante médico, se tomarán a consideración para transferencia de gastos a otro programa, o en un reembolso, aplicándose el costo de cancelación.

P: ¿Si mi campista es enviado a casa por conductas inapropiadas, recibiré un reembolso?

R: No hay reembolsos para campistas que hayan sido expulsados por comportamiento inapropiado. Dicho comportamiento incluye posesión de cualquier tipo de armas en el campamento, violencia o amenazas de violencia, uso ilegal de drogas o alcohol, fumar, robar, demostrar una actitud no cooperativa repetidas veces o faltar el respeto a otros, y cualquier otra acción que la directora considere que amenaza la salud, seguridad o bienestar de cualquier persona u operación del Campamento.

P: ¿Si mi campista tiene que volver a casa a media sesión debido a enfermedad o lesión, recibiré un reembolso?

R: No hay reembolsos para campistas que deban volver a casa a media sesión debido a enfermedad o lesión.

P: ¿Que pasará si mi campista se pone nostálgico o extraña su hogar?

R: Para la mayoría, el campamento de verano es una oportunidad para ser independiente, aprender de autosuficiencia, y experimentar la aventura. Para algunos otros pocos, extrañar su hogar, mascotas y amigos es una tendencia natural. Aunque la nostalgia usualmente es temporal y moderada, sabemos que no es divertido para sus niños, o para ustedes.

Estos son algunos consejos para ayudarle preparar a sus hijos para la nostalgia:

1. De ante mano, hable con sus niños sobre que hacer si comienzan a sentir nostalgia. Escriba sus ideas y envíelas con ellos en su mochila. Algunas ideas podrían ser: hablar con un amigo o con un consejero (counselor), hacer algo divertido o nuevo, pensar en cosas buenas que hayan pasado ese día, mandar una postal a casa, recordarles lo orgullosos de sí mismos que se van a sentir cuando termine la sesión.
2. No prometa recogerlos antes de tiempo. Esto pone a sus niños en la mentalidad de querer irse, y de que la sesión no será un éxito. Por favor denle la oportunidad a nuestro personal para trabajar a través de este proceso, con el mayor esfuerzo y habilidades que hemos ido probando con el tiempo.
3. Hablen sobre el campamento antes de que se vayan. Hagan preguntas juntos, y comenten como se imaginan que es el campamento, y lo que esperan de él. Chequen nuestro sitio web juntos y exploren las descripciones de los

programas y el horario diario. Hablen sobre algunas actividades divertidas que quieren experimentar en el campamento.

Cómo abordamos la nostalgia en Unalayee:

Creemos que el campamento es un lugar donde los niños desarrollan autosuficiencia, coraje, perseverancia, resistencia, fuerza interna e independencia. A menudo ese crecimiento es un reto para los campistas, y la nostalgia puede ser parte de ese proceso. En Unalayee estamos dedicados a ayudar a campistas pasar por ese proceso y aprender de él – no sólo están creciendo como individuos, sino que también están aprendiendo a apreciar a sus familias y a sus amigos mucho más.

1. La primera persona que atenderá el caso de nostalgia será el consejero (counselor). Ellos:
    a. Pasaran tiempo con el campista
    b. Averiguarán que actividad les gusta hacer a los campistas e intentarán realizarla con ellos.
    c. Establecerán metas a corto plazo para que el campista las alcance.
    d. Alentarán a los campistas a mandar una carta a su casa.
    e. A los campistas no se les permitirá llamar a casa.
2. Si el intento del consejero no resuelve la situación, el campista será llevado con la Directora, quien:
    a. Continuará trabajando con el campista, con ayuda de la persona encargada de la enfermería, personal de apoyo, u otros consejeros.
    b. Los consejeros, la directora, y/u otro personal del Campamento, checarán regularmente con el campista para asegurarse de que se sienta cada vez mejor.
3. En casos extremos, donde la salud y experiencia del campista y/o de otros campistas se esté viendo afectada negativamente, los padres podrían ser contactados, dado que conocen mejor a sus hijos y podrían dar consejos al personal del campamento de cómo proceder. Si llega a ser necesario contactar a los padres, se seguirán los siguientes parámetros:
    a. El personal del campamento llamará a los padres mientras el niño NO está presente.
    b. Los padres estarán invitados a dejar un mensaje de aliento a sus hijos, pero serán desalentados a hablar por teléfono con ellos.
    c. Se le asegurará a los padres que el personal del campamento hará todo lo posible para ayudar a su campista durante su proceso de nostalgia.
    d. La última decisión sobre si el niño se va o no del campamento debido a la nostalgia será de los padres.
4. En caso de que los padres decidan que su hijo debe dejar el campamento:
    a. La decisión será final
    b. No habrá posibilidad de irse y volver al campamento.
    c. Los padres deberán recoger a su hijo en Scott Mountain Summit lo antes posible.
    d. Favor de notar: No habrá reembolso para campistas que vuelvan a casa antes con nostalgia.

P: ¿Qué tipo de comunicación tendré con el Campamento mientras mi hijo se encuentre allá?

R: Uno de nuestros valores centrales en el Campamento Unalayee es la *inmersión en la naturaleza*, y parte de eso es "desconectarse." Los campistas no tendrán acceso a teléfono ni internet mientras estén en el Campamento. Alentamos a los campistas a escribir cartas y enviarlas a casa, así como a los padres a escribirles a sus hijos.

Aunque el Campamento sí tiene un teléfono para emergencias, esta línea no está disponible para llamadas generales de los padres, ni para el uso de los campistas. Los campistas no podrán llamar a sus familiares en caso de extrañarles, ni por ningún otro motivo que surja en el Campamento. Hacemos uso del teléfono para llamar a los padres únicamente cuando se necesite más información sobre su hijo, o si hay algún problema médico o de conducta con el que se necesite asistencia. Si requiere más detalles sobre cuando llamamos y cuando no llamamos a los padres desde el Campamento, por favor diríjase a nuestra Guía de Contacto para Padres.

No hay acceso a internet en Unalayee. Tratamos de enviar nuestras fotos del campamento y los campistas una vez por sesión vía correa electrónico, pero no siempre es posible conseguir acceso a internet para hacerlo.